

Näringsinnehåll

Eat Natural Bars

Näringsinnehåll 100g	Paranöt&Russin	Endast Nötter	Yoghurt	Ekologisk	Ljus Choklad
Energi	1956kJ / 469kcal	2330kJ / 561kcal	1908kJ / 456kcal	2010kJ / 482kcal	1772kJ / 422kcal
Protein	12,1g	17,6g	5,7g	8,05g	8,22g
Kolhydrater	40,5g	24,8g	52,8g	44,4g	55,1g
varav socker	25,8g	14,9g	34,2g	30,65g	41,3g
Fett	28,7g	43,5g	24,7g	28,7g	18,8g
varav mättat	4,28g	7,12g	16,4g	11,12g	5,2g
Fiber	5,8g	6,2g	5,7g	7g	4,9g

Näringsinnehåll per bar (45/50g)	Paranöt&Russin	Endast Nötter	Yoghurt	Ekologisk	Ljus Choklad
Energi	978kJ / 234kcal	1048kJ / 252kcal	954kJ / 228kcal	905kJ / 241 kcal	797kJ / 190kcal
Protein	6g	7,9g	2,8g	3,62g	3,7g
Kolhydrater	20,2g	11,2g	26,4g	20g	24,8g
varav socker	12,9g	6,7g	17,1g	13,8g	18,6g
Fett	14,3g	19,6g	12,4g	12,9g	8,5g
varav mättat	2,1g	3,2g	8,2g	5g	2,3g
Fiber	2,5g	2,8g	2,8g	3,5g	2,2g

Eat Natural Bars, forts

Näringsinnehåll 100g	Mörk Choklad	70% Mörk Choklad	Blåbär&Yoghurt	Dadlar&Valnötter	Frukt&Fibrer Tranbär
Energi	2054kJ / 492kcal	1917kJ / 459kcal	1980kJ / 474 kcal	1710kJ / 408kcal	1703kJ / 407kcal
Protein	5,62g	7,98g	6,42g	9,58g	8g
Kolhydrater	47,3g	50,9g	52,7g	51,8g	59,4g
varav socker	33,6g	27,4g	36,63g	38,3g	19,7g
Fett	31,2g	23,6g	25,3g	18g	17,7g
varav mättat	14,68g	11,2g	16,66g	1,82g	5,5g
Fiber	5,5g	5,3g	4,7g	5,4g	10,9g

Näringsinnehåll per bar (45/50g)	Mörk Choklad	70% Mörk Choklad	Blåbär&Yoghurt	Dadlar&Valnötter	Frukt&Fibrer Tranbär
Energi	924kJ / 221kcal	863kJ / 206kcal	891kJ / 213 kcal	855kJ / 204kcal	852kJ / 204kcal
Protein	2,5g	3,6g	2,9g	4,8g	4g
Kolhydrater	21,3g	22,9g	23,7g	25,9g	29,7g
varav socker	15,1g	12,3g	16,5g	19,2g	9,9g
Fett	14g	10,6g	11,4g	9g	8,9g
varav mättat	6,6g	5g	7,5g	0,91g	2,8g
Fiber	2,5g	2,4g	2,1g	2,7g	5,5g

Eat Natural müsli

Näringsinnehåll 100g	Nötter&Frön	Bovete	Paranöt&Russin
Energi	2066kJ / 495kcal	1929kJ / 461kcal	1678kJ / 400kcal
Protein	13,2g	11,7g	12,3g
Kolhydrater	46,4g	53,2g	50g
varav socker	8g	34,6g	11,4g
Fett	26,3g	22,8g	14,4g
varav mättat	6,8g	8,6g	2,3g
Fiber	10g	2g	10,9g

Bloom's popcorn

Näringsinnehåll 100g	Sweet and Salty	Sesame and Salt	Nice and Nutty	Hot and Smokey
Energi	2057kJ / 492kcal	2085kJ / 501kcal	1921kJ / 460kcal	2071kJ / 497 kcal
Protein	4,0g	4,8g	7,6g	3,1g
Kolhydrater	67,1g	62,6g	54,6g	53,9g
varav socker	47,7g	43,7g	47,1g	50,3g
Fett	25g	28,8g	20,3g	27,2g
varav mättat	3,2g	3,9g	2,7g	3,5g
Fiber	8,5g	14g	14,1g	12g

Näringsinnehåll per påse, 40g	Sweet and Salty	Sesame and Salt	Nice and Nutty	Hot and Smokey
Energi	823kJ / 197kcal	834kJ / 200kcal	768kJ / 184kcal	828kJ / 199 kcal
Protein	1,6g	1,9g	3g	1,2g
Kolhydrater	26,8g	25g	21,8g	21,6g
varav socker	19,1g	17,5g	18,8g	20,1g
Fett	10g	11,5g	8,1g	10,9g
varav mättat	1,3g	1,6g	1,1g	1,4g
Fiber	3,4g	5,6g	5,6g	4,8g

Näringsinnehåll per påse, 140g	Sweet and Salty	Sesame and Salt	Nice and Nutty	Hot and Smokey
Energi	2880kJ / 689kcal	2919kJ / 701kcal	2689kJ / 644Kcal	2899kJ / 696kcal
Protein	5,6g	6,7g	10,6g	4,3g
Kolhydrater	93,9g	87,6g	76,4g	75,5g
varav socker	66,8g	61,2g	65,9g	70,4g
Fett	35g	40,3g	28,4g	38,1g
varav mättat	4,5g	5,5g	3,8g	4,9g
Fiber	11,9g	19,6g	19,7g	16,8g

Snacking Essentials

Näringsinnehåll 100g	Frukt, Nötter & Frön	Cashewnötter	Nötmix	Yoghurtöverdragna Jordnötter
Energi	481kcal	609kcal	637kcal	558kcal
Protein	17,3g	19,9g	17,1g	15,3g
Kolhydrater	32,5g	23,3g	8,8g	40,4g
varav socker	25,6g	3,7g	3,8g	35,7g
Fett	33,9g	48,5g	59,3g	37,3g
varav mättat	4,6g	7,4g	2,7g	13,4g
Fiber	5,8g	4,1g	4,8g	4,1g